

# Деменция

Жизнь продолжается



Lena Andrev

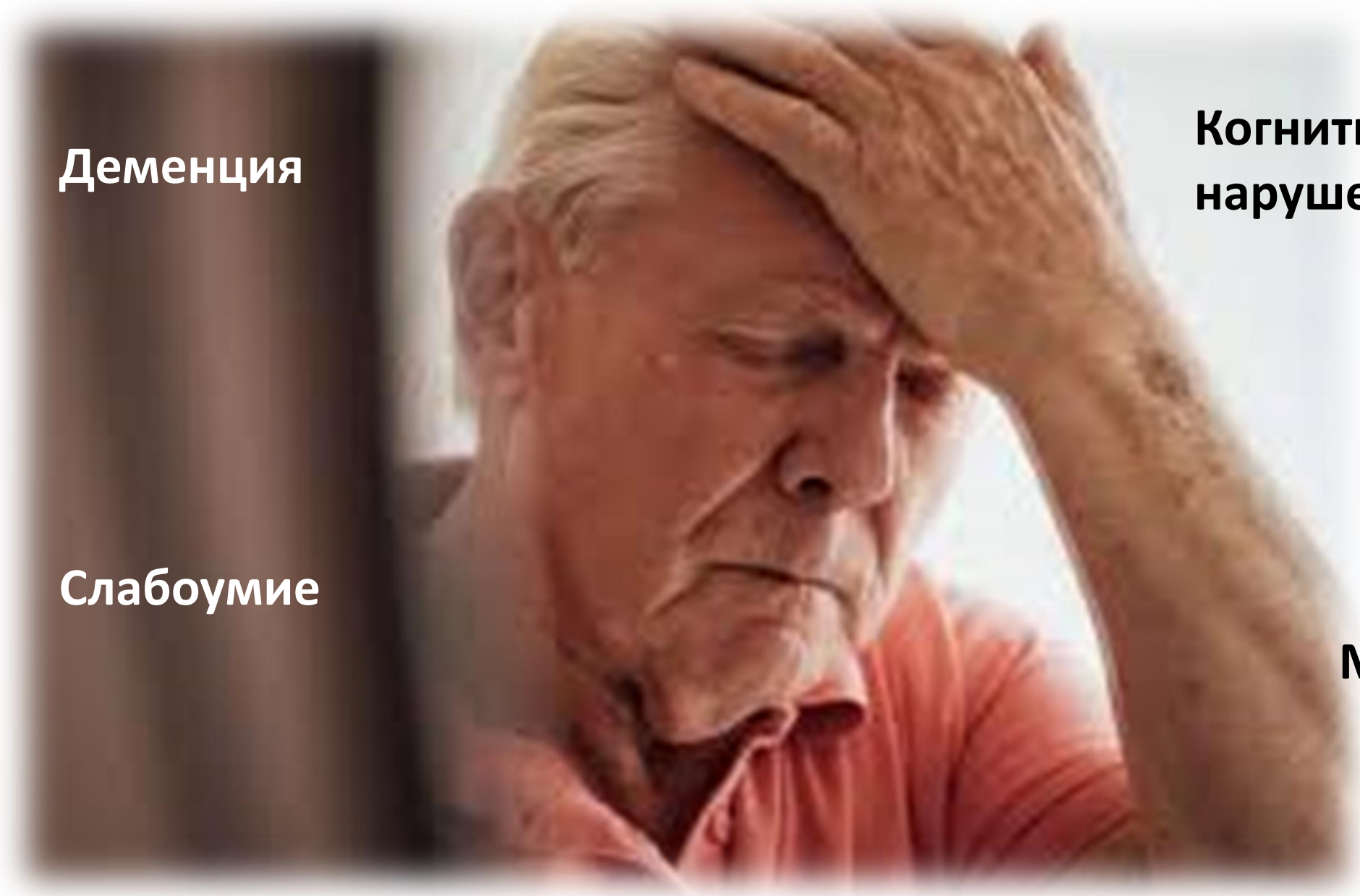
# Много названий – беда одна

Деменция

Когнитивные  
нарушения

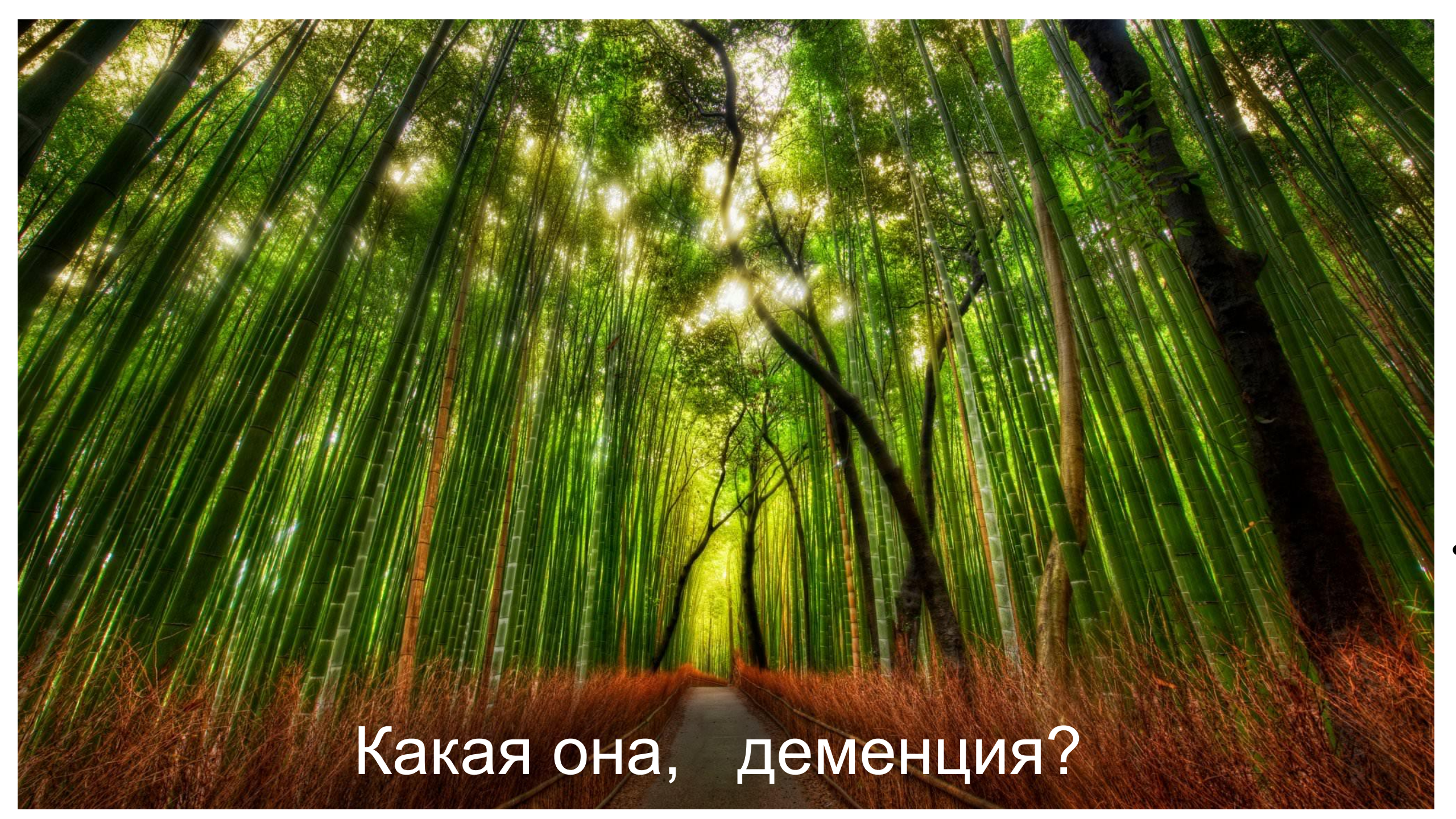
Слабоумие

Маразм



# Лицо деменции



A low-angle photograph of a dense bamboo forest. The bamboo stalks are tall, slender, and green, reaching towards the sky. Sunlight filters through the dense canopy, creating a dappled light effect. A path made of dry, brown leaves or straw leads into the distance, flanked by more bamboo. The overall atmosphere is serene and natural.

Какая она, деменция?

# «де-» -отсутствие, утрата «mens» ум

Человек с деменцией утрачивает:

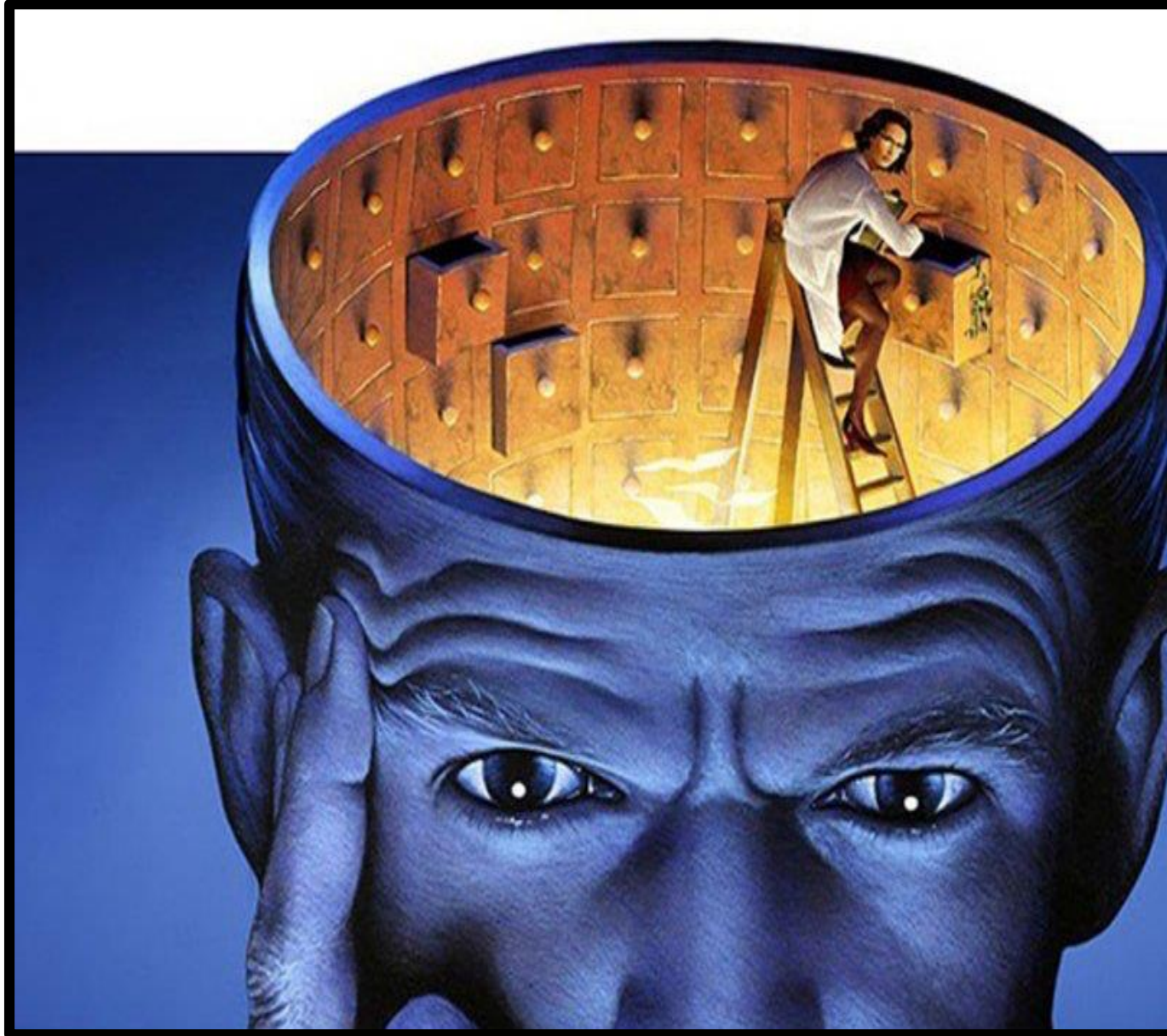
- ранее усвоенные знания
- практические навыки
- способность к обучению

- Потеря памяти
- Нарушение поведения, мышления
- Расстройство практической деятельности
- Полная деградация личности



Человек становится зависимым от окружающих

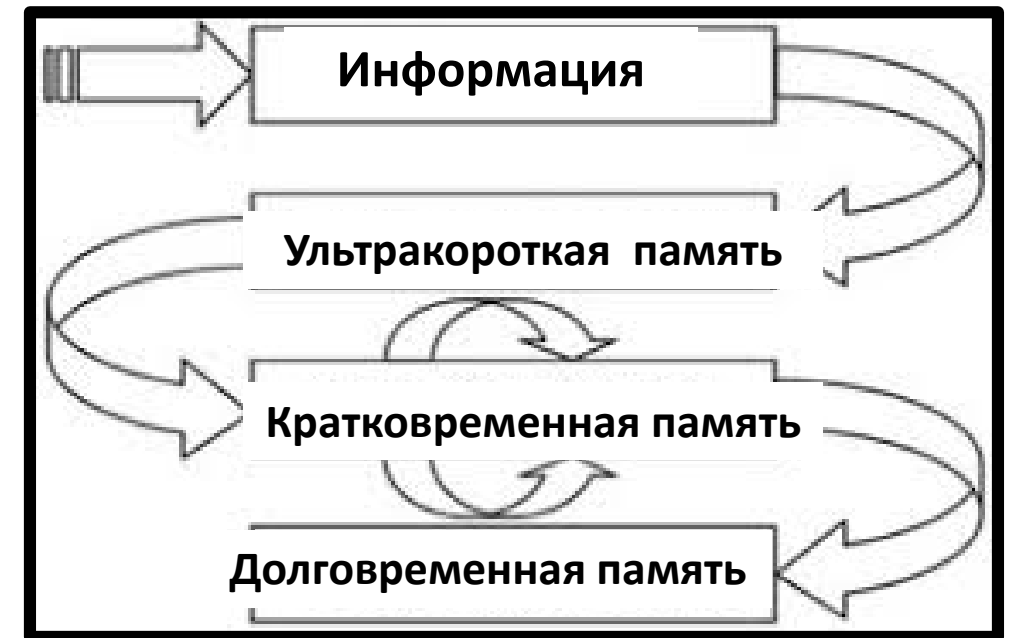
# Механизм памяти



Запоминание

Хранение

Воспроизведение



# Деменция- потеря памяти

Года жизни



Года жизни



Года жизни



# Каждый человек врос в свой остров жизни



Мы строим планы  
Мы контролируем область нашего существования  
Мы решаем с кем и как общаемся  
Мы себя обслуживаем сами

**Когда падают моральные границы...**



Они не строят планов  
Они не ограничены рамками приличия  
Они не ограничены нормами и правилами  
Они себя не обслуживают

**Время остановилось... Жизнь продолжается?**



# Душа



У сердца  
не бывает  
деменции



# Эмоции, чувства сохранны



# Боль

Они ощущают боль

Они пожаловаться не  
могут...

Ни показать, ни  
рассказать...



# Невербальное общение

Язык  
без слов



# О чем говорят эти фотографии



# Что чувствуют эти двое



# Что ощущают сейчас эти двое?

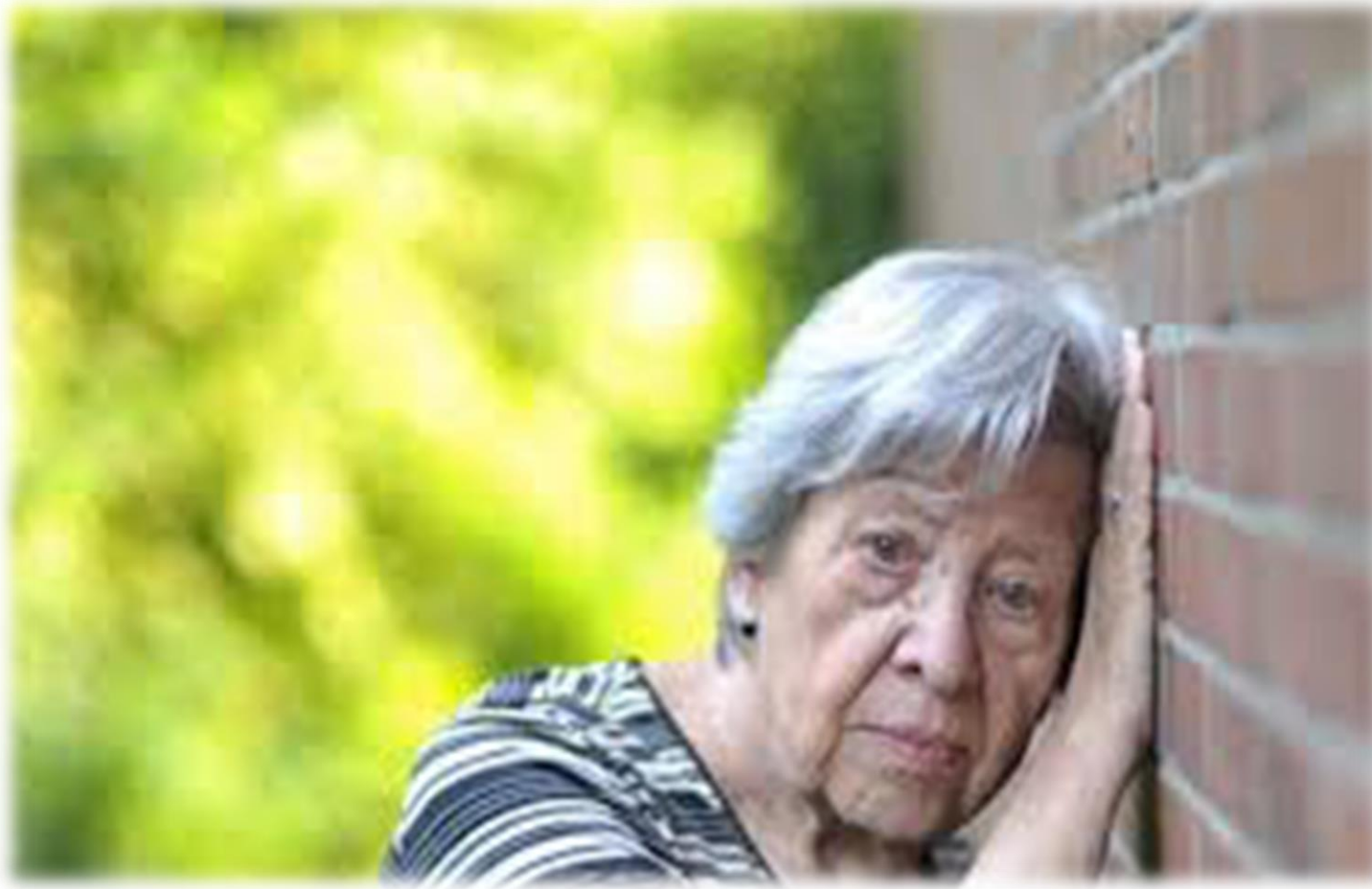


О чем рассказывает нам это фото?



# Какая она, деменция?

Не существует понятия просто «Деменция»- каждое заболевание индивидуально



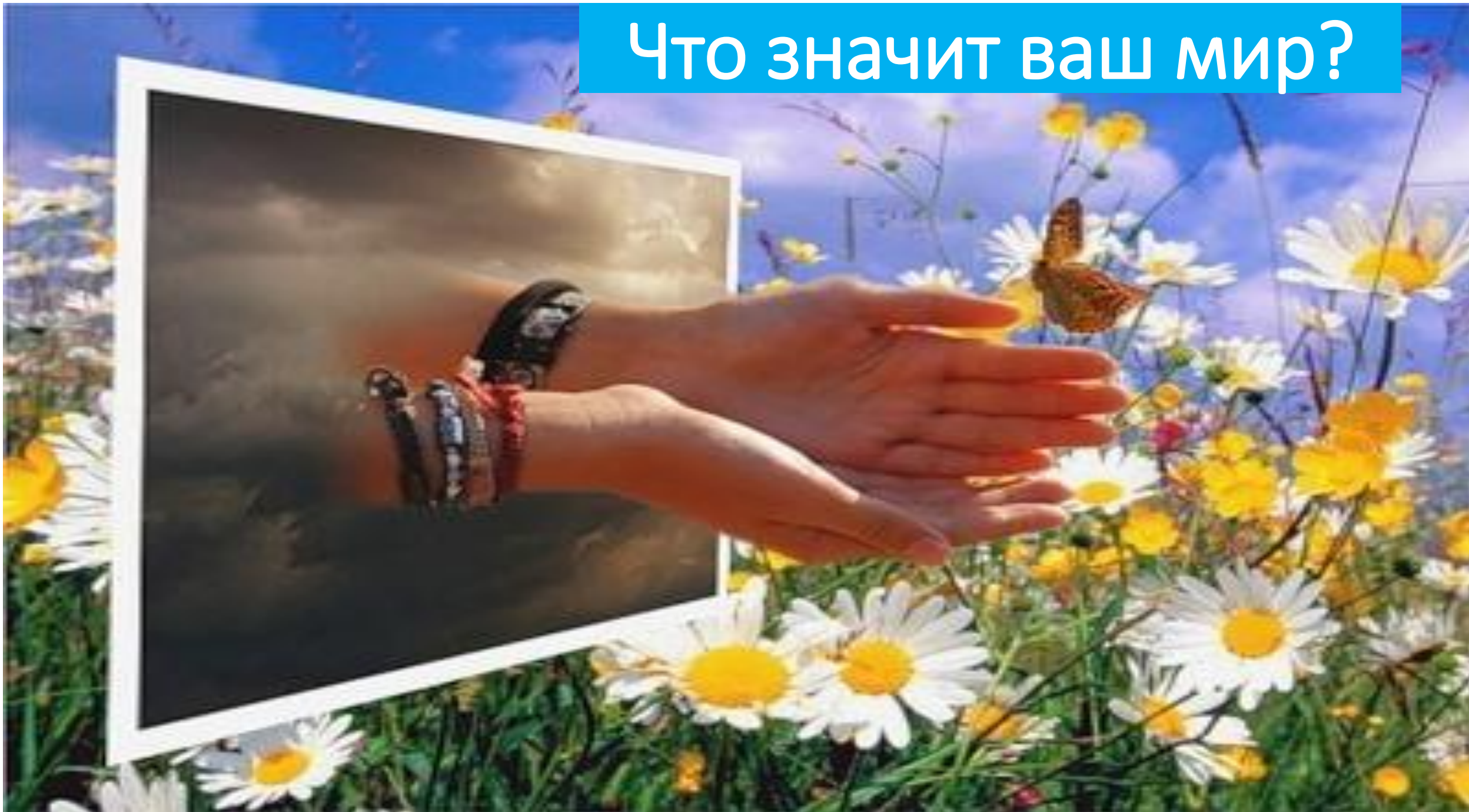
Симптомы деменции соединяются с другими симптомами заболевания, что и дает общую картину заболевания

# Что происходит с нами?

- ☐ Маленькая граница между обязанностями и самопожертвованием
- ☐ Переоценка личных возможностей – обещания всегда быть вместе
- ☐ Раздражительность, разочарование, непонимание, обида и жалость
- ☐ Выгорание и потери в личной жизни
- ☐ Ощущение беспомощности

**Все чувства и эмоции важны и естественны**

Что значит ваш мир?





Мой

# Мир других





# Остаться личностью, не смотря на деменцию



- ☐ Не существует «дементных» и «метода» тоже не существует
- ☐ Это смесь из отношений, ожиданий и теорий



- ☐ На карте терапевтического центра Альгеймера написано:

**Я ПРОШУ ВАШЕГО ПОНИМАНИЯ!**  
**У моего родственника деменция и он ведет себя непривычным образом.**

## Тест «Мини-Ког»

- ☐ Состояние когнитивных функций оценивается широко в настоящее время «Краткой шкалой оценки психического статуса» (англ. - Mini-Mental State Examination - MMSE) , тест рисования часов.
- ☐ Лимон, ключ, шар
- ☐ Нарисовать циферблат часов и отметить самостоятельно время 8 часов 20 минут
- ☐ В конце тестирования попросить вспомнить и назвать три слова в том же порядке



14 : 20

# Любовь рождается в сердце....



Я забывчив и вы уверены, что я этого не замечаю  
Я живу в другом мире, вы остались в своем  
Иногда я пытаюсь прийти в ваш мир, когда я пою,  
танцую, смеюсь, но понимаю, что лучше вернуться мне  
в свой.

Не привлекает меня ваш мир суеты и фальши, ума и  
логики

Иногда вы посещаете меня, когда ухаживаете за мной  
и говорите мне, что для меня хорошо, а что плохо  
Нервирует меня ваши напряжение и грубость на мою  
реакцию отказа

Будьте такими, какими хотите быть и дайте мне  
возможность быть таким, какой я есть.

Забывчивым в голове, но живым в сердце.

Подарите мне свою любовь, тогда и я подарю вам  
свою

Любовь рождается в сердце, а не в голове

Мозг  
деменция  
настроение



# Мозг



Мозг в просторечии сравнивают с мышцей, которую нужно тренировать, чтобы она не атрофировалась, на самом деле мозг не является мышцей.

Мозг состоит не из миоцитов (мышечных клеток), а из миллионов нейронов, соединенных аксонами и дендритами.



# Потребители

Кому выгодно верить, что мозг подобен мышце?

Потребители не должны знать, что превыше всего энтузиазм, сильная эмоциональная вовлеченность, потому что весь свой энтузиазм они должны черпать из потребления.



# Исследование монахинь (Nun Study)

Эпидемиолог Дэвид Сноудон из Университета Кентукки (Центр Сандерса Брауна) с 1986 года участвовали около 600 американских монахинь в возрасте от 76 до 107 лет.



Патологические изменения головного мозга (множественные бляшки болезни Альцгеймера) не влияли на интеллектуальные способности и способность выполнять умственные задачи до самой смерти.

Чему мы можем научиться у монахинь, когда дело доходит до предотвращения болезни Альцгеймера?

# Лень

Когда вы ленитесь и ничего не делаете:

- мозг потребляет девять процентов энергии
- выделяются эндорфины (внутренние наркотики)

Когда вы начинаете думать:

- мозг потребляет до двадцати пяти процентов энергии



И это катастрофа



Мозг придумывает миллион способов, чтобы вас отвлечь от работы.

В итоге организм сопротивляется, предвидя энергозатраты:

«А что я буду делать завтра?!»

То есть вы сопротивляетесь любому труду, как нормальная обезьяна.

И это вполне естественно.

# Работа мозга

Мозг человека выполняет высшие психические функции, в том числе мышление.

Стрессовая ситуация, требует напряжения умственных сил. Но при первой возможности мозг начинает вас обманывать. Даже мозг гения, который приспособлен для творчества, старается увильнуть от работы.



Память довольно изменчива, как у дива: если она любит что-то, то запоминает, а если нет, то бастует!

# Предотвратить старение мозга

Кроссвордами и ребусами старение мозга не замедлишь. Игрой в шахматы можно только ускорить маразм, а не остановить его. Шахматы - не столь уж интеллектуальное занятие. Это просто комбинаторика. К сожалению, многие путают творчество и комбинаторику. Комбинаторика - это когда из трех бумажек делают четвертую, а мозг при этом сачкует.



***Чтобы его замедлить, надо всякий раз решать  
проблему, которая раньше перед тобой не  
стояла.***

# Возможности мозга

- Безграничных возможностей нет.
- Есть ограничения энергетические.
- Человеческий мозг приспособлен для решения конкретных биологических задач и жестко сопротивляется любому нецелевому использованию.
- Мозг работать не хочет, не любит и по возможности не будет никогда.



Но,  
если разрешить мозгу отдыхать  
всегда, то зачем он такой нужен?

# Мы поколение деменции

Что построим, в том и будем жить....

