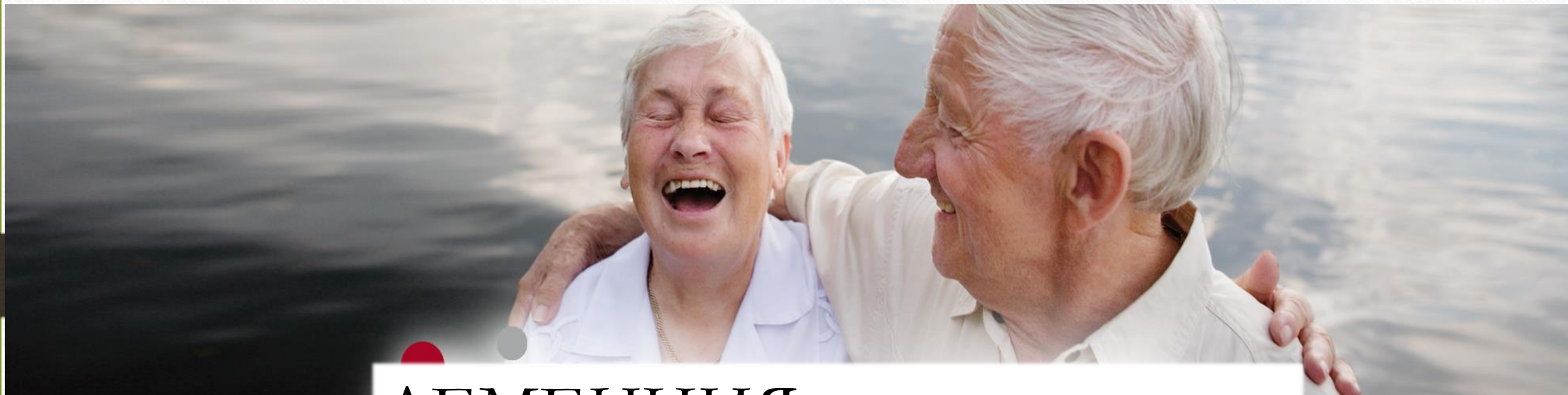




ДЕМЕНЦИЯ – ЖИЗНЬ продолжается...

В ней еще так много интересного

Матвиенко Алексей Сергеевич – заместитель
директора по медицинской части, врач-психиатр
ГАУСО «Благовещенский дом-интернат»

01.02.2024 г. Амурская область вступила в пилотный проект «Деменция.

Жизнь продолжается: Организация помощи пожилым людям с когнитивными нарушениями в стационарных учреждениях социального обслуживания» проводимого БФ «Старость в радость»

- ГАУСО «Благовещенский дом-интернат»

- ГАУСО Белогорский психоневрологический интернат»

Целевая группа: Пожилые люди, в том числе с начальными, средними и тяжелыми когнитивными нарушениями, проживающие в стационарных учреждениях социального обслуживания и сотрудники

Цель

- Сохранение качества жизни и непрерывности помощи для пожилых людей с деменцией, проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания

Количество участников

- не менее 50 чел. от каждого учреждения
- Количество пожилых людей, проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания, для которых будет проведена оценка когнитивных особенностей, разработаны и реализованы индивидуальные планы сопровождения



Организовать работу специалистов учреждений-участников по оказанию помощи пожилым людям с деменцией, живущим в этих учреждениях



Провести оценку уровня когнитивных способностей пожилых людей, живущих в учреждениях-участниках, разработать индивидуальные планы сопровождения и обеспечить их реализацию



Провести первичные и итоговые мониторинги текущего состояния учреждений-участников с целью определения задач по улучшению качества жизни пожилых людей с деменцией и анализа их реализации



Обучить сотрудников учреждений-участников методам профилактики когнитивных расстройств и сопровождению пожилых людей с деменцией, обеспечить консультационную поддержку и мониторинг их деятельности



Обеспечить учреждения-участников оборудованием и расходными материалами для организации работы с пожилыми людьми с деменцией



•Организовать круглый стол для специалистов, участвующих в реализации проекта, для обмена опытом и обсуждения результатов проекта

Задачи проекта

Количество
мультидисциплинарных
команд
(1 команда на учреждение)

Количество межведомственных
мультидисциплинарных
Команд (МДК)
(1 команда на регион)

В состав кроме участников
мультидисциплинарных
команд Амурской области
пилотного проекта входят
Портнягина Тамара
Александровна –
руководитель отдела
стационарной помощи БФ
«Старость в радость» и
Шульмина Оксана
Алексеевна главный врач
ГБУЗ АО «Амурская
областная психиатрическая
больница»

- 
1. Врач психиатр
 2. Врач терапевт
 3. Фельдшер
 4. Психолог
 5. Культорг
 6. Инструктор по труду
 7. Инструктор по АДК
 8. Эрготерапевт
 9. Физиотерапевт
 10. И т.д.

Количество сотрудников учреждений
социального обслуживания и
здравоохранения, участвующих в
реализации проекта, которые примут
участие в итоговом круглом столе по
выстраиванию межведомственной системы
комплексной помощи пожилым людям с
когнитивными нарушениями(10 чел.)

**Разработка рекомендаций по
организации геронтопсихиатрических
отделений, включающих в себя: положение об отделении;
технологии
ухода и сопровождения; организация пространства; особенности
коммуникации с пожилыми людьми с деменцией для сотрудников и
близкого окружения**

«Другая деменция»: есть маршруты, кроме ПНИ



Так, что же такое

Деменция (лат. dementia — безумие) — приобретенный мозговой синдром, характеризующийся снижением уровня когнитивного функционирования по сравнению с предшествующим, а также нарушениями в двух или более когнитивных сферах (таких как память, исполнительные функции, внимание, язык, социальное познание и суждение, психомоторная скорость, зрительно-перцептивные или зрительно-пространственные способности). Когнитивные нарушения не соответствуют в полной мере нормальному старению и существенно препятствуют самостоятельному выполнению человеком повседневных дел



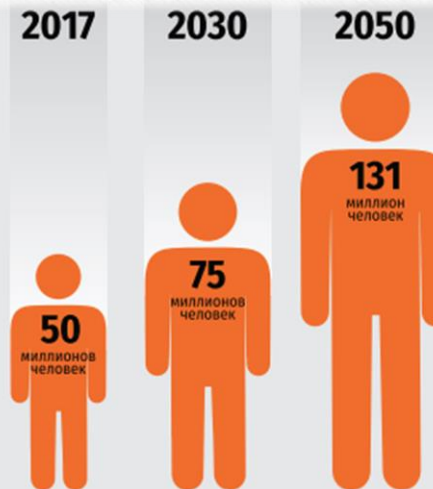
«Старость в принципе, не плохое время жизни
Небольшая забывчивость
немного мешает»



3
секунды

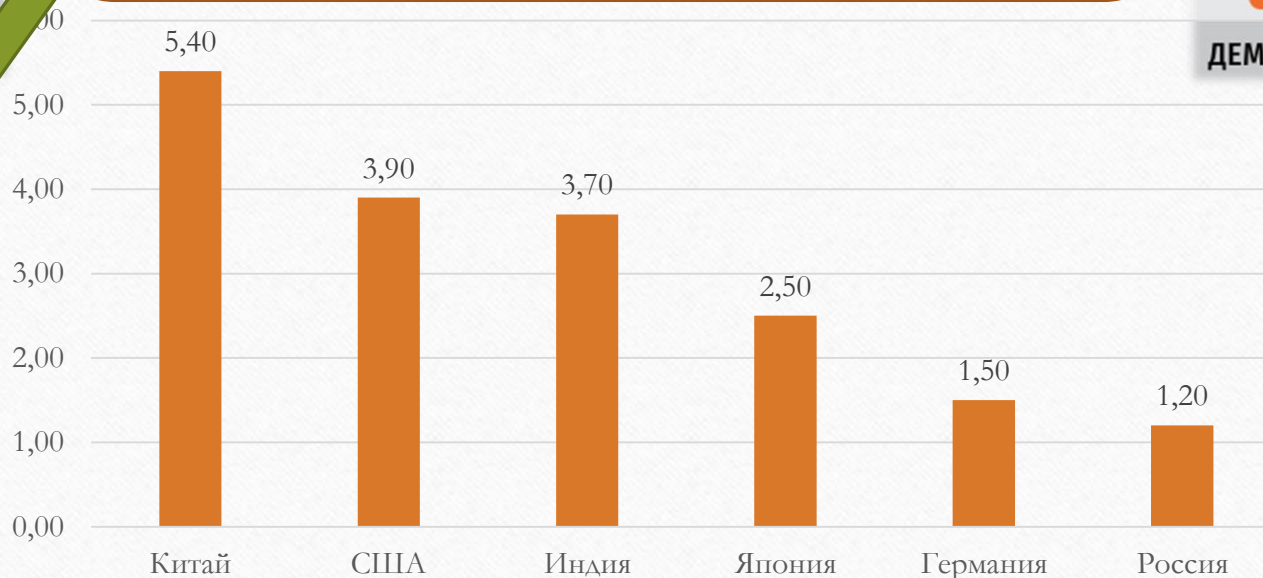
КАЖДЫЕ 3 СЕКУНДЫ
КОМУ-ТО В МИРЕ
ДИАГНОСТИРУЮТ ДЕМЕНЦИЮ

«ТОП-9» с наибольшим
количеством страдающих
деменцией по данным ВОЗ 2010 г.



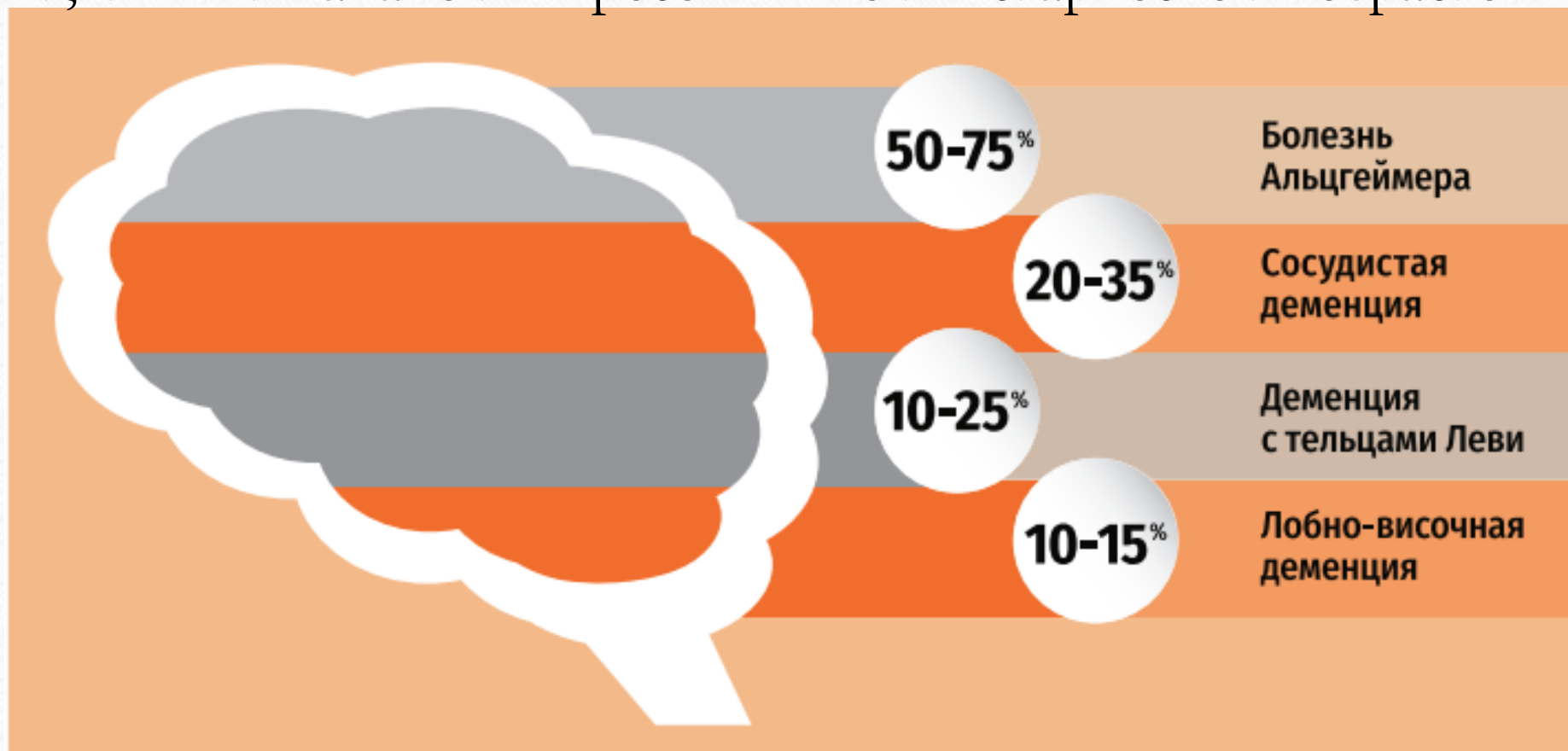
ДЕМЕНЦИЯ: МИРОВЫЕ ПРОГНОЗЫ

Многонаселенные
страны с
относительно
развитой
медицинской
помощью, но в
тоже время...



60% людей с
деменцией
живут в
странах с
низким и
средним
доходом

Болезнь Альцгеймера (БА) – наиболее распространённая форма первичных дегенеративных деменций, которая характеризуется постепенным, мягким началом в пресенильном и старческом возрасте (60-65 лет).



ДЕМЕНЦИЯ – НЕНОРМАЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ

ПРИЗНАКИ ДЕМЕНЦИИ:

- Постоянно теряет важные вещи: ключи, документы...;
- Кладет вещи в несвойственные им места;
- Подозревает, что потерянные вещи украдены;
- Много раз переспрашивает одно и то же, забывая ответ;
- С трудом ориентируется на улице;
- Делает грубые ошибки в том, что давалось раньше легко (заполнение квитанций, кокупка продуктов);
- Часто меняется настроение от хорошего до апатии или гнева;
- Собираение хлама, неряшливость.

СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДЕМЕНЦИИ:

СТЕПЕНЬ	ПРИЗНАКИ	ПОТРЕБНОСТЬ В УХОДЕ
ЛЕГКАЯ	Потеря краткосрочной памяти; теряется в знакомых местах; апатия; дезориентация во времени.	Человек еще может жить один, но нуждается в помощи по дому, оплате счетов, контроле приема лекарств.
УМЕРЕННАЯ	Забывчивость, которая мешает жизни; может потеряться на улице; обвиняет окружающих в воровстве; не может приготовить себе еду.	Человек не может жить один. Нужен контроль безопасности, ежедневная помощь в домашних делах. Требуется сиделка.
ТЯЖЕЛАЯ	Не может самостоятельно есть; не узнает родственников; теряется у себя дома; не понимает происходящее; не обслуживает себя.	Нужен круглосуточный уход, человека нельзя оставить одного дома.

Что же делать? В первую очередь необходимо пройти тестирование на когнитивные нарушения – может это не Деменция?



NEURO SCANNER

Предназначено только для использования медицинскими работниками. Позволяет ускорить получение результатов психоневрологического тестирования по медицинским общедоступным шкалам, предлагает варианты интерпретации результатов и лечения. Использование данного приложения не заменяет стандартные медицинские исследования, и не снимает ответственности с врача в постановке диагноза и назначения лечения

Далее

Батарейка лобной дисфункции (FAB)



Батарейка тестов для оценки лобной дисфункции

Аризонский опросник для родственников



Краткая шкала оценки лобной дисфункции (MMSE)

Краткая шкала оценки психического статуса



AD8 Опросник для скрининга деменции

Скрининговая оценка наличия когнитивного расстройства

Тест «Мини-Ког»

Помощь родственникам в первую очередь...



ВОПРОС СПЕЦИАЛИСТУ
ask@alzrus.ru

Старость
в радость



MEMINI

Социальный проект о деменции.
Мы с вами с 2008 года.

Изменения к лучшему 1



Программа групповых занятий по Когнитивной стимулирующей терапии (КСТ) для пациентов с деменцией

Руководство для ведущих групп

Эйми Спектор, Боб Вудс,
Шарлотта Р. Стоунер и Мартин Оррелл

ВТОРОЕ ИЗДАНИЕ

КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ И АНАЛИЗЫ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЙ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА:

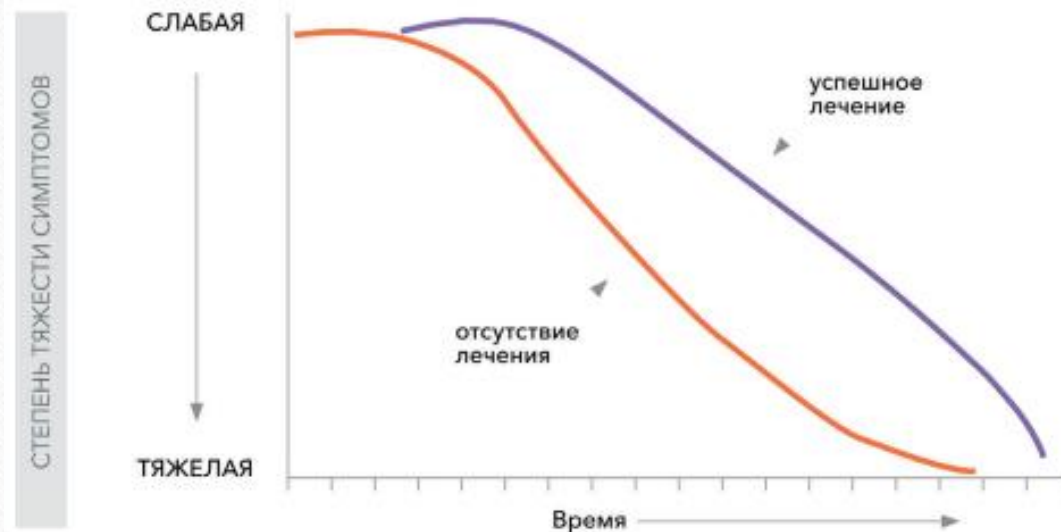
- Общий анализ крови;
- Общий анализ мочи;
- Общий биохимический анализ крови (показатели витамина B12, гормонов щитовидной железы);
- МРТ головного мозга;
- ЭКГ сердца.

КАКИЕ ЕСТЬ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕМЕНЦИИ?

I ГРУППА: ингибиторы ацетилхолинэстеразы (галантамин, ривастигмин, донепезил);

II ГРУППА: антагонисты NMDA (мемантин);

ЭФФЕКТ ОТ ЛЕЧЕНИЯ



10 СОВЕТОВ УХАЖИВАЮЩИМ РОДСТВЕННИКАМ



1 Общайтесь на форумах по деменции. Вы не одни!



2 Заботьтесь о своем здоровье



3 Пользуйтесь доступной помощью государства



4 Посещайте школы для родственников



5 Отдыхайте, высыпайтесь



6 Контролируйте свои эмоции



7 Обращайтесь за помощью в некоммерческие организации



8 Делайте передышку при уходе за человеком с деменцией



9 Храните все документы в порядке

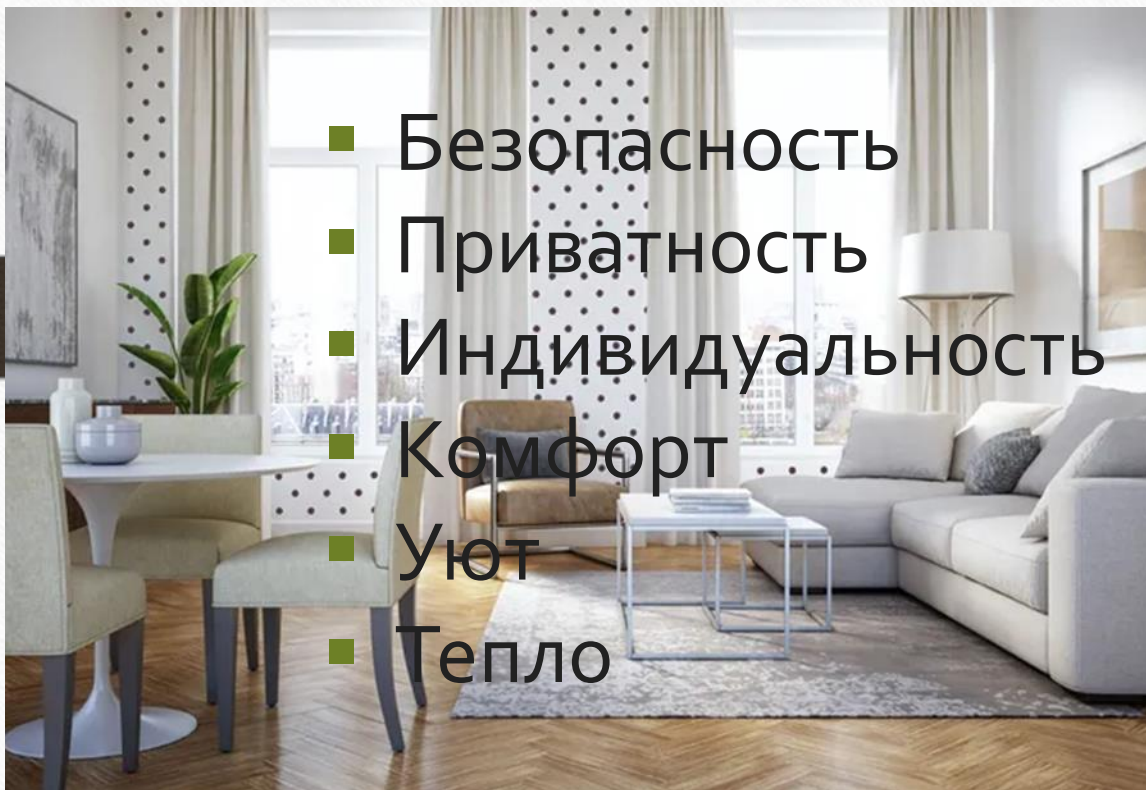


10 Уделяйте время своим интересам. Вы важны!



Правильная организация пространства при легкой и умеренной деменции

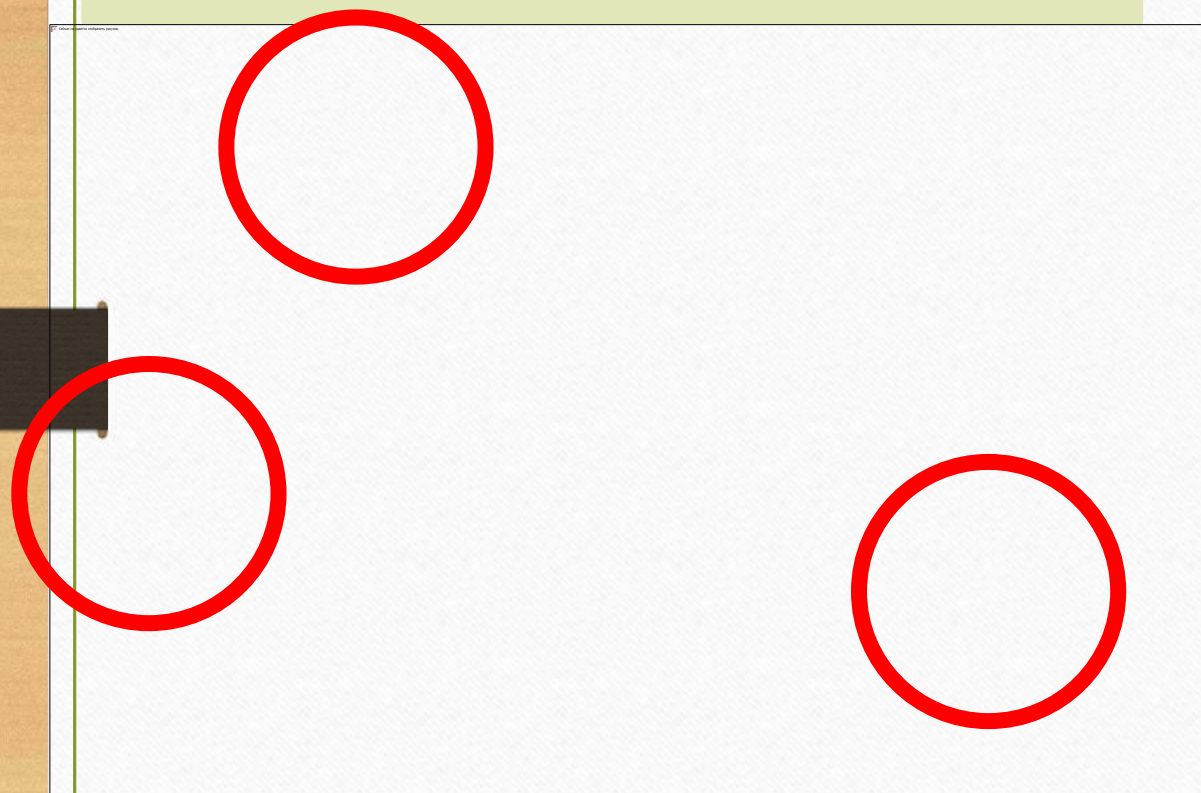
- Безопасность
- Приватность
- Индивидуальность
- Комфорт
- Уют
- Тепло



глазами человека
с деменцией



То, как видит кухню человек
без когнитивных нарушений



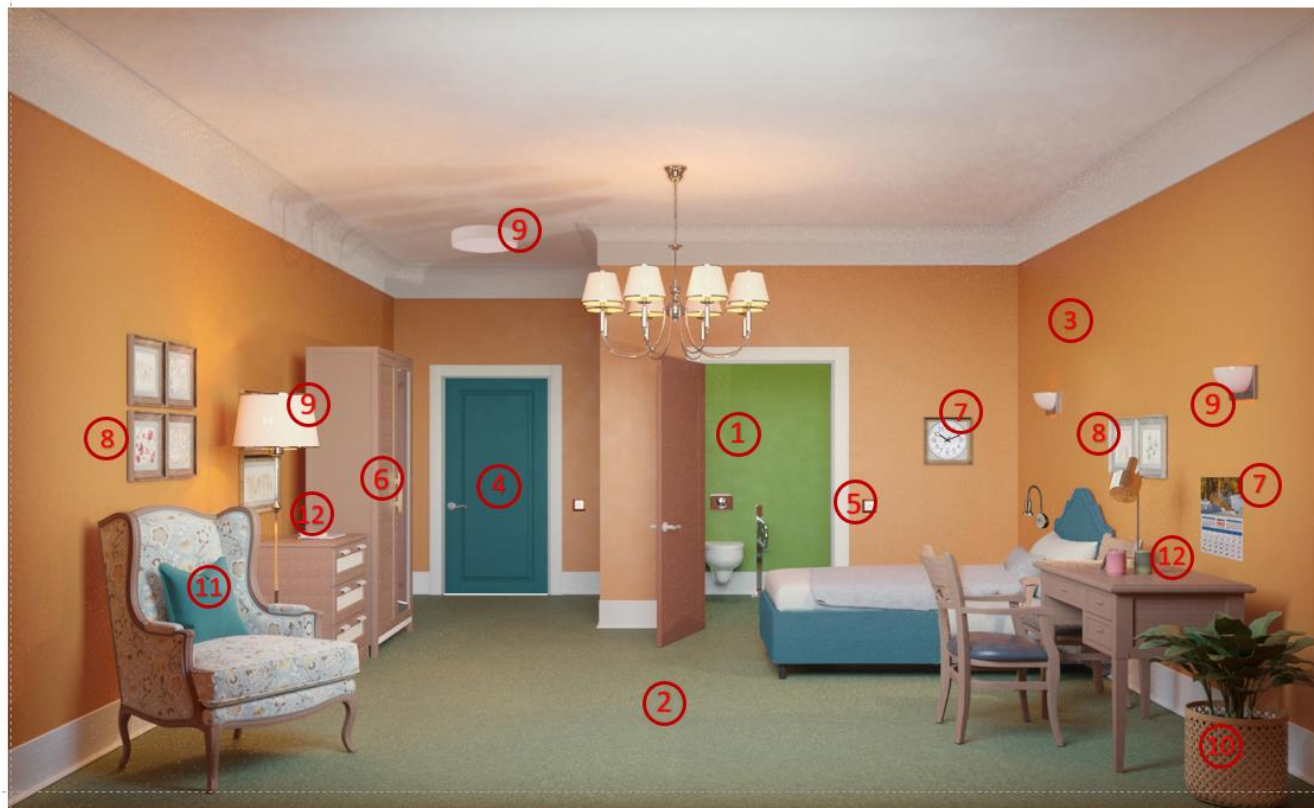
Кухня глазами человека
с деменцией



Исследование канадской компании по уходу за людьми в возрасте [Amica Senior Lifestyle](#)

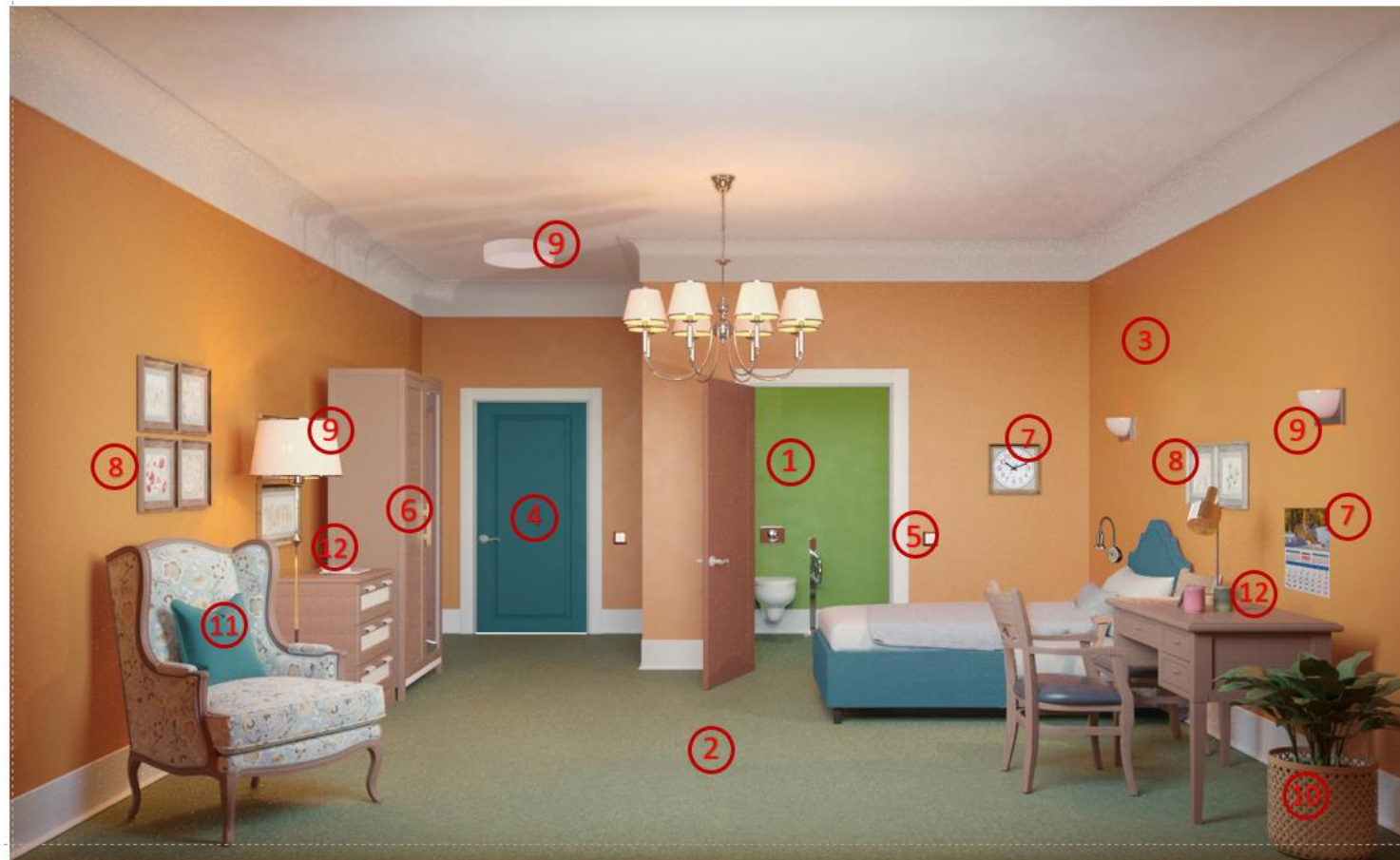
ОРГАНИЗАЦИЯ ЛИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ДЕМЕНЦИЕЙ

1. Спроектируйте планировку комнат так, чтобы туалет / ванную комнату можно было видеть из любой части комнаты.
2. На полу необходимо использовать ровное нескользкое покрытие без порогов
3. Цвета поверхностей пола, стен, дверей, плинтусов, наличников и потолка должны быть контрастными (отличаться друг от друга на 30 LRV.)
4. Все двери должны выделяться на фоне стены, легко открываться и в то же время обеспечивать безотказную работу в случае пожара
5. Розетки и выключатели должны быть хорошо видны и установлены на подходящей высоте для пожилых жителей
6. Оснастите гардероб открытыми или застекленными секциями, чтобы жильцы могли видеть свою одежду - Остекление не должно бликовать
7. Расположите часы и календарь на видном месте



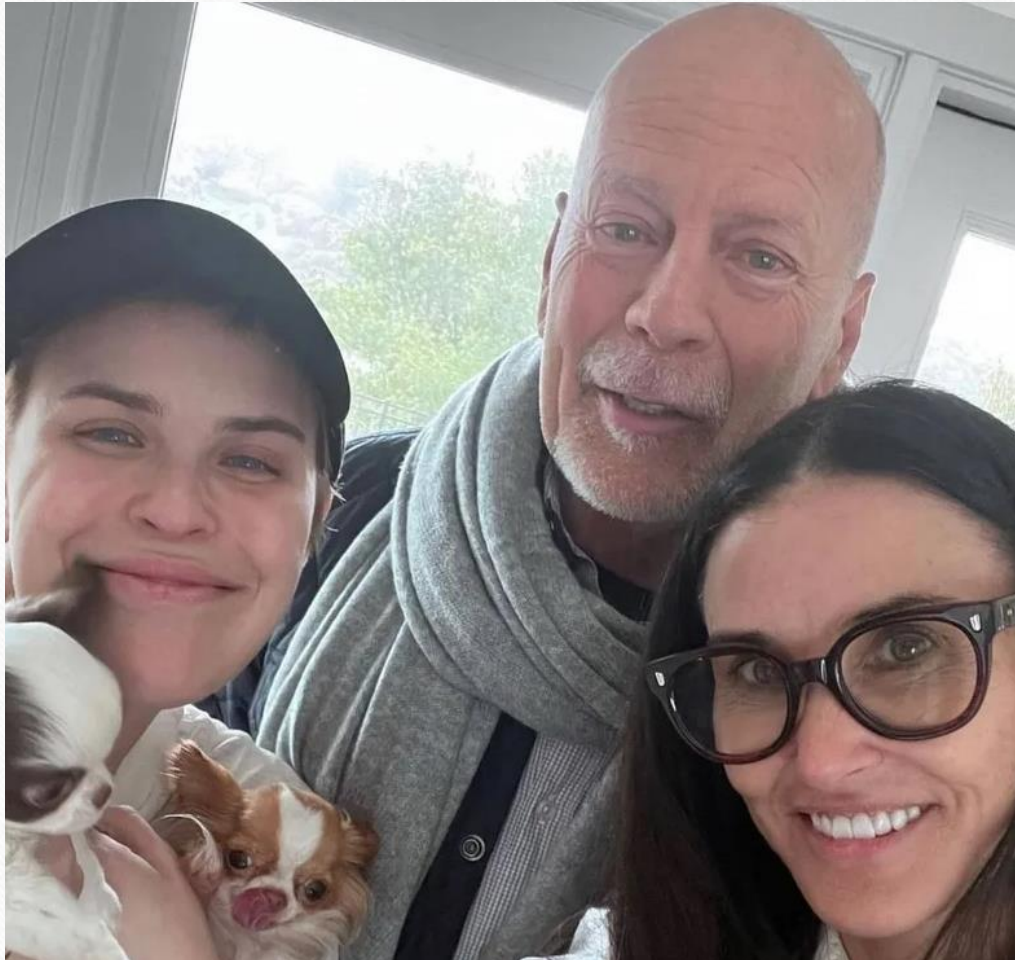
ОРГАНИЗАЦИЯ ЛИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ДЕМЕНЦИЕЙ

- 8. Разместите личные фотографии на высоте 1.2м от пола
- 9. Создавайте разные сценарии освещения для минимизации ночных блужданий
- 10. Комнатные растения являются прекрасным терапевтическим средством, позволяющим человеку чувствовать себя не только объектом заботы, но самому проявлять заботу
- 11. Используйте личные покрывала и подушки столько, сколько это возможно
- 12. На доступных местах должны находиться знакомые книги, запахи и т.д



Если у меня будет деменция ...

Как со мной общаться?



- Сделай мою жизнь совсем простой, понятной и привычной
- Если я начну ругаться, сделай шаг назад, чтобы у меня было ощущение, что я еще на что-то влияю
- Я очень быстро успокоюсь, если со мной рядом тихо присесть и за руку взять
- Убавь громкость твоего голоса и посмотри мне в глаза, тогда я тебе поверю.



Возможно, я перестану кушать вилкой и ножом, но пальцами смогу. Люблю музыку из моего прошлого, но забуду какую. Найди мне ее и послушай со мной

Говори со мной спокойным тоном, что бы не было страха и мысли, что ты сердишься на меня

Мне будет важно понимать, что ты со мной делаешь, объясняй мне

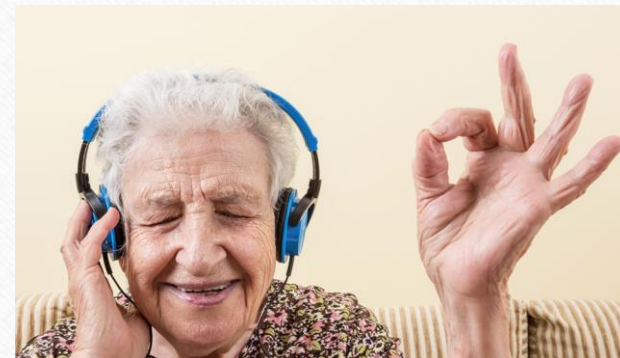
Думай о том, что я не все понимаю, но чувствую намного больше, чем тебе кажется

Посмотри на меня, приобними меня до того, как начнешь говорить

Не забывай, что все абстрактное и плохо сформулированное я не понимаю

Поговори с моим сыном (дочкой), он все про меня знает, он поможет вам меня понять и принять

Что можно использовать?



10-ти минутная активность - Коридор приключений



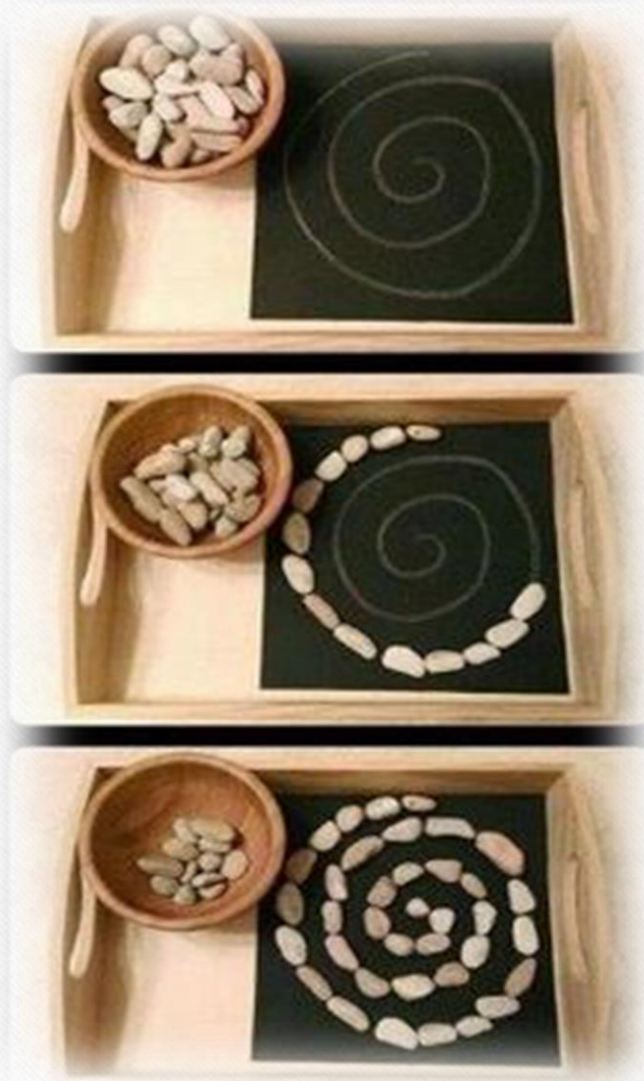
- Элементы ориентированы на биографию или тематику и стимулируют чувства
- Область соединительная: движение, развитие, занятость
- Можно просмотреть, почувствовать, услышать и, в некоторых случаях, «обнаружить»
- Сенсорный опыт и ориентация, как часть дизайна
- Подсказки для личной и пространственной ориентации



10 минутная активность



10 минут интересно



Каждому свое и интересно, и полезно

Вместо терапевтической акробатики – достойная жизнь



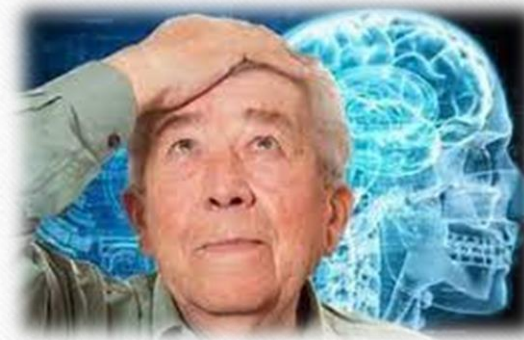
Счастливая жизнь с деменцией: это его маленький мир

«У меня деменция, и что?»

«У меня деменция... не волнуйтесь, это не заразно»

Предотвратить старение мозга – интересно ?

Кроссвордами и ребусами старение мозга не замедлишь. Игрой в шахматы можно только ускорить маразм, а не остановить его. Шахматы - не столь уж интеллектуальное занятие. Это просто комбинаторика. К сожалению, многие путают творчество и комбинаторику. Комбинаторика - это когда из трех бумажек делают четвертую, а мозг при этом сачкует.



***Чтобы его замедлить, надо всякий раз решать
проблему, которая раньше перед тобой не
стояла.***

И каким образом???

Смена бытовой активности – один из сильнейших факторов замедления болезни. А это значит, что привлечение пожилых людей к организации собственных вещей в комнате, к готовке, к огороду в посильных объемах, да хоть по уходу за комнатным цветком, может быть терапией. Иногда чрезмерный уход порождает выученную беспомощность и этим наносит большой вред, чем недостаток заботы

Профилактика — можно было и без деменции?



Организация отделения живущих с деменцией



- Принятие пищи, гигиена в одно и тоже время
- Ритуалы
- Учет индивидуальных привычек, предпочтений и возможностей
- Прогулки, занятия в одно и тоже время, с ориентировкой на погодные условия, желания и возможности человека
- Праздники по праздникам
- Сбор биографии
- Наблюдения

Общие правила

- **Обучение персонала**
- Спокойная обстановка
- Совместная работа с членами семьи
- Разумная эмпатия
- Невербальное общение
- Понимание протекания заболевания
- Помощь в ориентации
- Понимание нарушений в поведении
- Поддержание физической активности
- Учет привычек, пожеланий



- Обращаться с человеком как с полноценным членом общества
- Как можно дольше сохранять самостоятельность
- Не перегружать и не давать скучать
- Сохранять чувство собственного достоинства

Уютная атмосфера, безопасность, занятость по интересам



Дизайн помещения

Благоприятная и ориентированная среда положительно влияет на общее состояние людей



- Но всегда ли наши усилия приводят к успеху?
- Действительно ли мы удовлетворяем потребности людей?
- Не вредим ли мы с помощью наших вмешательств?
- Где творческие возможности, а где ограничения для людей с деменцией?

Дизайн – жизнь

Важно не то, на что вы смотрите, а то, что вы видите.

Генри Дэвид Торо (1817-1862)



- Найти покой
- Заняться делом



- Найти свою дверь
- Узнать свой мир

Направляющие пути ...



- Привлекают внимание
- «Сразу бросаются в глаза»
- Лаконичные изображения



Креативно- жизненно активно

- Нет бесконечно длинных и безликих коридоров
- Каждый уголок – живет и манит



©Creative Art Co



Визуальное отвлечение



Защищенная прогулка



Бывает и такое – Играем - живем

Kinect Sensor Xbox 360 C Jogo Kinect Adventures

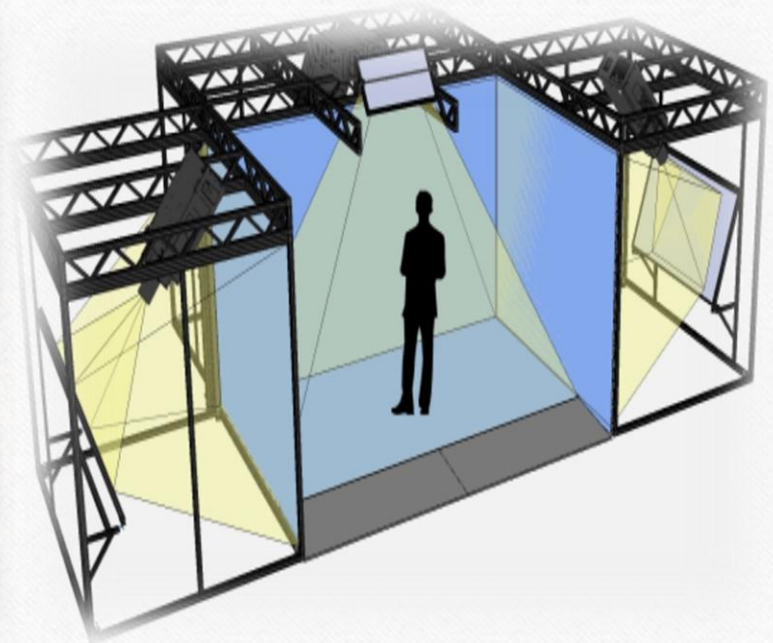


В Германии такие
установки
оплачивает
медицинская касса

"MemoreBox"



Комната виртуальной реальности



Виртуальная реальность CAVE – это особая комната, на стены которой проецируется трехмерное изображение, и объектом в ней является пользователь, которого и окружает иллюзорный мир. Здесь можно смотреть фото, видео, играть в игры – все, что пожелаешь.

У деменции есть Эмоции



Положительные эмоции - возможность самой себе выбрать причёску, одежду, иметь маникюр, находиться в социуме.

Мы поколение деменции

Что построим, в том и будем жить... (Л. Андрев).



Благодарю за внимание